

食事だより 4月

2025年 御幸保育園(369号)

保育園の食事

食は自然の恵みであり、食べることは生きる源。食は体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。保育園の食事は、栄養を補給するだけでなく、お友達との関わりを通して食べることを楽しみ合い、豊かな食の経験を積み重ねていくことをねらいとしています。

おいしい食事

子ども達に必要な栄養を届けるために、食のおいしさはとても大切です。健康的な食事を子ども達が「おいしい」と感じることができるよう、保育園では多くの人が協力し、給食を作っています。

たのしい食事

食の楽しさは、食そのもののおいしさと、人とのコミュニケーションから生まれるものです。保育園では1年の様々な行事を通して季節を感じ、日本の文化に触れることができる機会があります。子ども達は、毎日の食事と誕生日会や行事食を通して、食の楽しさと大切さを感じることができます。

★お知らせ・お願い★

☆給食は月曜日から土曜日まで毎日実施しています。

☆以上児(つばめ、はと、ひよこ組)は副食給食です。

- ・主食は持参して下さい。

給食はうす味を心掛けております。味の濃いふりかけなどはかけず、基本は白ごはんをお願いします。都合でパンになる場合は食パンかロールパンとし、菓子パンはご遠慮下さい。

- ・主食は子どもの食べられる量を調節して入れて下さい。

※主食を忘れた場合は園で用意します。(一食50円)

- ・土曜日は主食はいりません。
- ・水筒、歯ブラシ、うがいコップは毎日持たせて下さい。
- ・お誕生会ランチの日は箸、主食はいりません。

☆未満児(さくら、ゆり、すみれ組)は完全給食です。主食、副食とも園で用意します。

- ・食事用エプロン、おしぼりを持たせて下さい。
- ・スプーンは園で用意します。

☆食事時間 以上児…12時頃
未満児…11時半頃

☆おやつは全児毎日(月～金)あります。

☆園外保育(以上児)の日は手作り弁当をお願いします。



■ご家庭へのおねがい

必ず朝食を食べてから登園してください。

朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動することができません。

また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し給食をおいしく食べることができないことがあります。





日	曜	献立名	午後のおやつ	午前のおやつ 未満児の主食	日	曜	献立名	午後のおやつ	午前のおやつ 未満児の主食
1	火	さばの味噌煮 小松菜のごま和え すまし汁	牛乳 ビスケット	お茶 ウエハース ごはん	16	水	ポークビーンズ コールスローサラダ オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 ウエハース パン
2	水	卵とじ煮 煮豆 きゅうりの中華和え	乳酸飲料 りんごホット ケーキ	お茶 バナナ ごはん	17	木	お誕生会ランチ	牛乳 せんべい	お茶 ビスケット ごはん
3	木	チキンカレー ドレッシングサラダ いちご	牛乳 バームクーヘン	お茶 ボーロ ごはん	18	金	鶏すき 小松菜のお浸し チーズ	牛乳 しらすトースト	お茶 ボーロ ごはん
4	金	大麦入りチキンナゲット ほうれん草のお浸し 味噌汁	カルピスポンチ	お茶 ヨーグルト ごはん	19	土	スパゲティイタリアン 野菜ジュース		お茶 せんべい ごはん
5	土	焼きそば チーズ		お茶 せんべい	21	月	ギョーザ ツナサラダ 卵とレタスのスープ	乳酸飲料 クラッカー	お茶 ビスケット ごはん
7	月	鮭のホイル焼き ひじきサラダ 味噌汁	牛乳 ビスケット	お茶 チーズ ごはん	22	火	ホイコーロー トマト コーンかきたまスープ	牛乳 ビスケット	お茶 せんべい ごはん
8	火	江戸っ子煮 バンサンスー バナナ	牛乳 マシュマロおこし	お茶 せんべい ごはん	23	水	さばの立田揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁	牛乳 大学いも	お茶 ボーロ ごはん
9	水	さつまいもと青菜のクリーム煮 ちりじゃこサラダ トマト	ミルクココア せんべい	お茶 ウエハース パン	24	木	ヤンニョムチキン チョレギサラダ わかめスープ	ミルクココア せんべい	お茶 ウエハース ごはん
10	木	酢豚 卵とわかめのスープ	ヨーグルト和え	お茶 ボーロ ごはん	25	金	豚肉と大豆の磯煮 ごま酢和え バナナ	牛乳 ココア揚げパン	お茶 ヨーグルト ごはん
11	金	たけのこの含め煮 肉団子 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 豆乳ドーナツ	お茶 クラッカー ごはん	26	土	親子うどん チーズ		お茶 せんべい
12	土	味噌ラーメン 野菜ジュース		お茶 せんべい	28	月	チャンボンラーメン ひじきナムル	牛乳 いちごスティック ク	お茶 クラッカー ごはん
14	月	鶏の照り焼き 切り干しサラダ 味噌汁	牛乳 せんべい	お茶 チーズ ごはん	30	水	豚肉のケチャップ炒め さつまいもサラダ かきたまスープ	牛乳 クラッカー	お茶 せんべい ごはん
15	火	豆腐ハンバーグ フライドポテト 味噌汁	牛乳 ビスケット	お茶 バナナ ごはん	※都合により、メニューの変更がありますのでご了承下さい。				

☆お知らせ☆

お誕生会ランチの日は、ひよこ・はと・つばめぐみの主食と箸はいりません。

【お誕生会ランチメニュー】 たけのこごはん・鶏の唐揚げ・マカロニサラダ・すまし汁・ももゼリー